



MELLANÖSTERN

Smakar alla morötter likadant?

Mål: Att elever får smaka morötter i olika former och färger samt testa att blanda grundsmaker.

Till övningen behövs:

- små assietter och skedar
- morötter i olika färger - i stavar, rivna och ev. kokta
- citronsaft och salt
- skärbräda, potatisskalare, rivjärn och skalkniv
- ev. kastrull
- kryddformulär

Gör så här:

Låt eleverna skala, dela och riva morötterna. Använd både den grova och den fina sidan av rivjärnet.

Eleverna kan få smaka direkt när de har rivit klart. Fråga om de tycker smaken blir annorlunda om det är rivet eller helt. Smakar det någon skillnad på färgen? Kokt morot?

Till sist låt eleverna ta lite salt på den rivna moroten. Hur smakar det? Godare? Vad händer om man pressar lite citron på moroten? Godare?

Glöm inte att alla har rätt till sin egen smak!