

# SYN



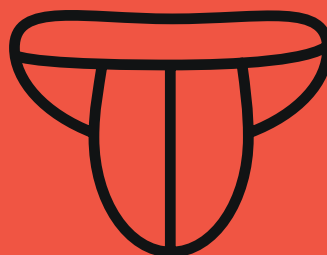
# HÖRSEL



# LUKT



# SMAK



# KÄNSEL



Fler övningar och  
recept finns här:  
[www.kryddresan.com](http://www.kryddresan.com)

