



NORDAMERIKA

Glassig smak av jordgubbar och blåbär

Recept för cirka 8 småportioner

Ingredienser

5 dl matlagingsyoghurt
5 dl frysta jordgubbar eller
blåbär (eller mix av båda)
1 matsked vaniljpulver
1 msk honung
2 bananer

Redskap

Decilitermått
Matskedsmått
Mixer eller mixerstav med skål
Ev. glassformar med pinnar

Gör så här:

Mät upp och lägg alla ingredienser i skålen och mixa.

Ät genast eller fördela glassen i glassformar och sätt i pinnar.

Stoppa in i frysen i minst 2 h. Låt glassen stå framme ca 10-15 min innan den äts.