



SYDEUROPA

Frukt och grönsaksspett

Recept för cirka 20 spett

Ingredienser

1 melon, valfri sort

Oliver, gärna både svarta och gröna

Cocktailtomater, gärna olika färger

Redskap

Skärbräda

Liten kniv

Durkslag eller sil

Grillspett

Gör så här:

Skala och dela melonen i mindre bitar.

Skölj och dela cocktailtomaterna på mitten.

Låt oliverna rinna av.

Trä upp melonbitar, tomater och oliver på grillspetten.